SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 11.03.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	590
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	590
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	590
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),Ou fiert(1bc),sunca presata pui(50gr),paine integr(100gr), ceai cu indulcit(250ml)	490 42 CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Sunca presata de pui (50 gr), unt(20gr),galbenus de ou fiert(1 buc) paine integrală (100gr)ceai	519
	VEGETARIAN	Margarina(25gr), gem(25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr)	503,5
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	340
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DIABET	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50 12 CH
	HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc~100 gr)	78
	VEGETARIAN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	130
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba taraneasca de legume (400ml) , smantana(25gr) paine (100 gr), Tocana de orez cu legume (290gr), salată de sfeclă roșie (100gr)	1082,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba taraneasca de legume (400ml) ,paine (100g), Tocana de orez cu legume (290gr),salată de sfeclă roșie (100g)	1011,5
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba taraneasca de legume (400ml) , smantana(25gr) paine (100 gr), Tocana de orez cu legume (290gr), salată de sfeclă roșie (100gr)	1082,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba taraneasca de legume (400ml), paine integr (100gr), Tocana de orez cu legume (290gr) salată de sfeclă roșie (100gr)	1011,5 146,5CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine integr (100gr), Amestec de legme sote(200gr), piept de pui fiert (100gr)	686
	VEGETARIAN	Ciorba taraneasca de legume (400ml) , paine (100 gr), Tocana de orez cu legume (290gr), salată de sfeclă roșie (100gr)	1011,5
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr)	780
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	164 26 CH
	HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (80 gr), ceai de fructe (400 ml)	368
	VEGETARIAN	Biscuiti (100gr)	460
	DIAREIC	Banana ~180gr	169
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Ciulama de pui (200gr) cu mamaliguta (150gr) , paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	1025
	INTOLER. LACTOZĂ	Pulpa dezosata la gratar (80gr) , amestec de legume(200gr) paine (100gr) , ceai (250ml)	712,7
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciulama de pui (200gr) cu mamaliguta (150gr) , paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	1025
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciulama de pui (200gr) cu mamaliguta (150gr), ceai cu indulcitor (400ml) , paine integr(60gr)	828 66,6
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pulpa dezosata la gratar (80gr) , amestec de legume(200gr) paine (100gr) , ceai (250ml)	719
	VEGETARIAN	Spanac sote (200gr) cu mamaliguta (150gr) , paine (100gr) , ceai (400ml)	805,8
	DIAREIC	Orez cu mere coapte (300gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml)	560

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....